

5月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 二見
二見町西二見 605-1

TEL: 078-943-4001
FAX: 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土		
		<p>【体力測定会】 「自分の体力を知って効果的な運動を！」 自分の体力を知って日ごろの運動に役立てましょう 5月27日(水) 13:30~14:30 要予約・先着順</p>					<p>1 健康体操 9:50~10:30 ヨガ体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>2 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45</p>
<p>3</p> 	<p>4 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>5 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45</p>	<p>6 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>7 健康相談 9:30~12:30 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>8 健康体操 9:50~10:30 タオル体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>9 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45</p>		
<p>10</p> 	<p>11 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>12 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45 ヨガ講座 1期-3 14:00~15:00</p>	<p>13 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>14 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>15 健康体操 9:50~10:30 ヨガ体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>16 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45</p>		
<p>17</p> 	<p>18 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>19 健康相談 9:30~12:30 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45</p>	<p>20 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>21 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>22 健康体操 9:50~10:30 タオル体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>23 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45</p>		
<p>24 ◆休館日</p>	<p>25 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>26 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45 ヨガ講座 1期-4 14:00~15:00</p>	<p>27 健康体操 9:50~/10:50~ 体力測定会 「自分の体力を知って効果的な運動を！」 13:30~14:30(要予約)</p>	<p>28 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>29 健康体操 9:50~10:30 ヨガ体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>30 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45</p>		
<p>31</p>								